



Artigiani
Imprenditori
d'Italia

Piemonte Nord

COMUNICATO
STAMPA

N. 10 – 16.03.2026
Maria Grazia Pedrini

Ginnastica per la terza età a Gravellona con CNA Pensionati

In linea con il programma annuale approvato dall'assemblea che si è svolta il 24 febbraio scorso, CNA Pensionati Piemonte Nord promuove il corso di ginnastica per la terza età proposto nell'ambito del progetto Terzo Tempo (la Cura è di Casa), sostenuto da Fondazione Comunitaria del VCO e Fondazione Cariplo.

Il corso, tenuto dall'istruttrice Ilaria Masieri, avrà luogo nel Salotto di Gravellona Toce, in Via Umberto del Signore n. 5, a partire da mercoledì 1° aprile dalle ore 10.00, per dieci incontri.

“Il tema dell'invecchiamento in salute è prioritario per la nostra Associazione, in termini di divulgazione ma anche di comportamento personale – **afferma Ivana Vezzoli, presidente CNA Pensionati Piemonte Nord** – per questo motivo abbiamo aderito al programma che ci è stato proposto, per favorire la partecipazione alle sedute di ginnastica. Facciamo seguire alla parte teorica della formazione svolta l'anno scorso con i consigli della geriatra alla parte pratica, per migliorare il nostro stile di vita e il nostro benessere psicofisico attraverso il movimento fisico adatto alla nostra età”.

**Il corso è gratuito, realizzato con il contributo di CNA Pensionati Piemonte Nord.
Informazioni e iscrizioni signora Anna T. 338 2877517.**



Fondazione
Comunitaria del VCO
Ente Filantropico

Fondazione
CARIPLO

