



**Artigiani
Imprenditori
d'Italia**

Piemonte Nord

**COMUNICATO
STAMPA**

N. 10 – 11.06.2025
Maria Grazia Pedrini

COMUNICATO STAMPA

Invecchiamento in salute

I consigli utili della geriatra per il benessere nella terza età in un incontro di CNA Pensionati

“L'invecchiamento in salute è un concetto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) – **afferma Ivana Vezzoli, presidente CNA Pensionati Piemonte Nord** - che sottolinea l'importanza di mantenere una buona funzionalità fisica e mentale, anche in età avanzata. Questo significa non solo evitare malattie, ma anche mantenere un buon livello di autonomia e qualità della vita, nonostante gli effetti fisiologici dell'invecchiamento. Come persone possiamo scegliere di adottare lo stile di vita corretto per mantenere il benessere psicofisico adeguato a farci vivere serenamente”.

L'argomento verrà approfondito in un seminario organizzato da CNA Pensionati Nord, che si terrà in due edizioni secondo il seguente programma:

**Giovedì 19 giugno 2025
dalle 9.30 alle 11.30
sede CNA Novara
viale Dante, 37**

**Venerdì 20 giugno 2025
dalle 14.30 alle 16.30
sede CNA Gravellona Toce
corso Milano, 8**

Relatrice: dottoressa Cristina Bignoli, geriatra.

- La partecipazione è libera e gratuita.
- Iscrizione obbligatoria entro martedì 17 giugno.
- Informazioni e iscrizioni segreteria CNA Piemonte Nord, tel. 0321 33388
- Area Novara, Claudia Cavallaro, tel. 328 8636297
- Area VCO, Denise Borghini, tel. 347 3591410