



## COMUNICATO STAMPA

N. 13 / 28.04.2023

Sabrina Maio

### **Presentazione progetto 'Voglio Essere Me' per il benessere delle imprenditrici**

*Incontro il 17 maggio nella sede CNA Piemonte Nord a Vercelli*

CNA Impresa Donna Piemonte Nord e il team di professioniste che lavorano nei diversi ambiti della sfera della salute e del benessere che fanno parte del progetto 'Voglio Essere Me', organizzano un incontro di presentazione dell'iniziativa e dei servizi dedicati al benessere delle imprenditrici per **mercoledì 17 maggio 2023 alle 18.30 nella sede CNA Piemonte Nord a Vercelli in via Guicciardini 20.**

All'incontro interverranno **Iolanda Saia**, presidente CNA Impresa Donna Piemonte Nord, **Maria Grazia Pedrini**, responsabile CNA Impresa Donna Piemonte Nord e **Margherita Aina**, referente progetto Voglio Essere Me.

“Questi ultimi anni – **afferma Maria Grazia Pedrini, responsabile CNA Impresa Donna Piemonte Nord** - hanno fatto emergere da una parte le fragilità delle persone, ma anche messo in luce le potenzialità che ha ciascuno di noi. Le difficoltà incontrate nel periodo pandemico e nella fase del progressivo ritorno alla normalità hanno inoltre modificato, a volte in modo radicale, il modo di approcciarsi al lavoro. Questo è accaduto in particolare per le donne, che hanno supportato il peso più alto nella gestione dei carichi di stress nei mesi dell'emergenza sanitaria”.

“Soprattutto le imprenditrici e le lavoratrici autonome – **commenta Iolanda Saia, presidente CNA Impresa Donna Piemonte Nord** - hanno dovuto affrontare le incertezze del lavoro non garantito e tutelato e, al tempo stesso, la necessità di organizzare diversamente i tempi del lavoro e gli impegni familiari. Tutto questo ha creato profonda ansia e apprensione, ma ha anche portato ad una maggiore consapevolezza su come il benessere personale, sia dal punto di vista psicologico che fisico, debba essere un obiettivo alla portata di tutte, che ci deve accompagnare sempre nel corso della nostra vita. **Per questo, come CNA abbiamo colto l'occasione di stringere un rapporto di collaborazione con un gruppo di professioniste, coordinate dalla coach professionista Margherita Aina, per mettere a disposizione delle imprenditrici associate una serie di servizi a tutto campo nella sfera del benessere, a condizioni agevolate**”.

L'evento è aperto a tutte le imprenditrici e alle persone interessate. Per motivi organizzativi è necessario confermare la partecipazione entro lunedì 15 maggio.

Per informazioni e adesioni contattare **Maria Grazia Pedrini**, tel. 0321 33388, e-mail [mpedrini@cgs-cna.it](mailto:mpedrini@cgs-cna.it); **Piergiorgio Pozzuolo**, tel. 0161 251687, e-mail [piergiorgio.pozzuolo@cgs-cna.it](mailto:piergiorgio.pozzuolo@cgs-cna.it).

*In allegato il volantino con ulteriori informazioni sul progetto e sulla presentazione.*